

Turnverein Deichhorst e.V.



Übungsplan

GRUPPE	SPORTHALLE	TAG	UHRZEIT
--------	------------	-----	---------

TURNEN

Abteilungsleitung: Nicole Barwig

☎ 04221 983200



Eltern und Kind	bis 3 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	15:00 - 16:00
Eltern und Kind	bis 3 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	16:00 - 17:00
Kleinkinderturnen	3-5 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mo	15:00 - 16:00
Kleinkinderturnen	3-5 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mo	16:00 - 17:00
Kinderturnen	6-9 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mi	15:00 - 16:15
Kinderturnen	6-9 J.	Turnhalle	Kantstraße	Mi	16:15 - 17:30
Aerobic und Workout	ab 16 J.	Turnhalle	Beethovenstraße	Di	20:00 - 21:00
Fitness für Frauen		Turnhalle	Kantstraße	Mo	19:00 - 20:00
Gymnastik für Frauen		Turnhalle	Kantstraße	Mi	20:00 - 21:30
Gesundheitssport		Turnhalle	Kantstraße	Mi	18:30 - 20:00
Gymnastik für Senioren		Turnhalle	Kantstraße	Mi	17:30 - 18:30
Gerätturnen - Kleinen	ab 5 J.	Turnhalle	Kantstraße	Do	17:00 - 18:30
Gerätturnen - Kleinen	ab 5 J.	Turnhalle	Kantstraße	Sa	10:00 - 11:30
Gerätturnen - Mittleren	ab 8 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	17:00 - 18:30
Gerätturnen - Mittleren	ab 8 J.	Turnhalle	Kantstraße	Sa	11:30 - 13:00
Gerätturnen - Großen	ab 12 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	18:30 - 20:00
Gerätturnen - Großen	ab 12 J.	Turnhalle	Kantstraße	Do	18:30 - 20:00
Gerätturnen - Oldies	ab 16 J.	Turnhalle	Kantstraße	Di	18:30 - 20:00
Gerätturnen - Oldies	ab 16 J.	Turnhalle	Kantstraße	Do	18:30 - 20:00
Showturngruppe	ab 10 J.	Turnhalle	Kantstraße	Fr	18:30 - 20:30
Die Farbkleckse	5 - 10 J.	Turnhalle	Kantstraße	Fr	15:15 - 16:15

(Für Kinder mit besonderem Bedarf und deren Eltern)

TRAMPOLIN

Abteilungsleitung: Corinna Hutfilter

☎ 04221 9283615



Kinder & Jugendliche	6-15 J.	Sporthalle	Wehrhahn	Mo	17:30 - 19:00
Jugendliche & Erwachsene	ab 16 J.	Sporthalle	Wehrhahn	Mo	18:30 - 20:00

FUSSBALL

Abteilungsleitung: Wilhelm Meyer

☎ 0170 9437777



Freizeitgruppe (Hallenfußball)	Turnhalle	Holbeinstraße	Mi	20:00 - 21:45
--------------------------------	-----------	---------------	----	---------------

Turnverein Deichhorst e.V.



Übungsplan

GRUPPE	SPORTHALLE	TAG	UHRZEIT
--------	------------	-----	---------

TISCHTENNIS



Abteilungsleitung: Wolfgang Meyer ☎ 0176 46663332

Erwachsene (Punktspiele)	Turnhalle Kantstraße	Mo	20:15 - 22:00
Erwachsene (Training)	Turnhalle Kantstraße	Do	20:00 - 21:45

TANZEN | ROCK'N'ROLL



Abteilungsleitung: Jesko Opitz ☎ 0157 39408796

Dance for Kids I	3,5-6 J.	Turnhalle Kantstraße	Do	15:00 - 16:00
Little Stars	ab 6 J.	Turnhalle Holbeinstraße	Di	16:00 - 17:00
Diamond Dancers	ab 8 J.	Turnhalle Kantstraße	Do	16:00 - 17:00
Rock'n'Roll Minis	4-5 J.	Turnhalle Holbeinstraße	Mi	17:00 - 18:00
Rock'n'Roll Kids	ab 6 J.	Turnhalle Holbeinstraße	Mi	18:00 - 19:00
Rock'n' Roll Breitensport	ab 9 J.	Turnhalle Kantstraße	Mo	17:00 - 19:00
Turniersport Jugend	7-14 J.	Turnhalle Holbeinstraße	Do	18:00 - 20:00
Turniersport		Turnhalle Beethovenstraße	Di	18:00 - 20:00
Turniersport		Turnhalle Kantstraße	Fr	16:30 - 18:30
Turniersport		Turnhalle Kantstraße	So	17:00 - 19:00
Showformation (mit Tanzerfahrung)	ab 14 J.	Turnhalle Beethovenstraße	Di	19:30 - 22:00

BADMINTON



Abteilungsleitung: Andreas Kuhlmann ☎ 04221 82733

Jugendliche / Erwachsene	Turnhalle Holbeinstraße	Sa	14:30 - 18:00
--------------------------	-------------------------	----	---------------

RINGEN



Abteilungsleitung: Dimitri Majer ☎ 0157 37687664

Ringens Kids Jugend Erwachsene	ab 6 J.	Turnhalle Mosaikschule	Mi	17:00 - 19:00
Ringens Kids Jugend Erwachsene	ab 6 J.	Turnhalle Mosaikschule	Do	15:30 - 17:00
Ringens Kids Jugend Erwachsene	ab 6 J.	Turnhalle Mosaikschule	Fr	17:00 - 19:00