

AUSSCHREIBUNG AEROBIC UND WORKOUT



Aerobic und Workout – das Programm zum Fit werden. Mit einfachen Choreografien zur Musik werden Bauch, Beine und Po besonders trainiert - verbessere zusätzlich auch deine Kraft und Ausdauer.

FAKTEN

Tag	Dienstag
Uhrzeit	20:30 – 21:30 Uhr
Zeitraum	05.09.2023 – 05.12.2023
Alter	ab 16 Jahren
Ort	Turnhalle an der Beethovenstraße Beethovenstraße 12, 27753 Delmenhorst
Kursgebühr	50,00 € für Nichtmitglieder

HINWEISE

Mitbringen	Wer hat, bringt eine Yoga-Matte mit.
Anmeldung	Erfolgt über den Anmeldebogen (www.tv-deichhorst.de/download/) Die Kursbeiträge werden per Lastschriftmandat eingezogen.
Rücktritt	Ein kostenfreier Rücktritt von einer Anmeldung ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich.