

TVD- VEREINS- NACHRICHTEN

www.tv-deichhorst.de

April - Juli
2019



Handball
(HSG Delmenhorst)



Trampolin-
turnen



Badminton



Tisch-
tennis



Turnen



Gesundheits-
sport



Rock'n'Roll

**Kleinfeld-
Handball-
turnier
15./16. Juni**

TERMINE



15./16.06.2019	Kleinfeld- Handballturnier	Sportplatz Kantstraße
-----------------------	---------------------------------------	------------------------------

Turnverein Deichhorst von 1909 e.V. Delmenhorst

Vorsitzender	Helmfried Unger	27753 Del, Kantstr. 30	☎ 04221 81270
Kassenwartin	Stephanie Schmidt	28219 HB, Fiegenstr. 46b	☎ 0421 8357093
Schriftwartin	Laura Presche	27753 Del, Oldenburger Landstr. 49a	☎ 04221 89777
Stv. Vorsitzender	Fritz Behrens	27753 Del, Oldenburger Landstr. 7	☎ 04221 585838
Pressewart	Corinna Hutfilter	27753 Del, Kuhlenweg 11	☎ 04221 84121
Geschäftsstelle	Janine Taut	27777 Gan, Am Holz 7	☎ 04221 2987055

eMail Helmfried.Unger@t-online.de
Internet www.tv-deichhorst.de

Herausgeber der TVD Vereinsnachrichten

Corinna Hutfilter	Helmfried Unger
Telefon 04221 84121	Telefon 04221 81270
eMail: presse@tv-deichhorst.de	

Bankverbindung Landessparkasse zu Oldenburg,
BIC: SLZODE22XXX
IBAN: DE87 2805 0100 0030 4744 31
Gläubiger-ID: DE16 TVD0 0000 2232 66

Anmeldungen in allen Abteilungen und beim Vorstand
Abmeldungen schriftlich zum Quartalsende beim Vorstand

Monatliche Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche	7,50 €	Familien	25,00 €
Erwachsene	12,50 €	Passive	4,00 €
Zusatzbeitrag Handballabteilung 3,00 €			

Familienstandsveränderungen, Wohnortwechsel und Änderungen der Bankverbindung bitte umgehend beim Vorstand melden.

Vereinsnotizen



Jahreshauptversammlung 2019

Auf der Jahreshauptversammlung des TV Deichhorst am 20. März 2019 wurden für langjährige Mitgliedschaft im TVD nachfolgende Sportlerinnen und Sportler vom 1. Vorsitzenden Helmfried Unger mit Urkunden und Ehrennadeln ausgezeichnet:

25 – jährige Mitgliedschaft:

Hollman Irene
Kuschmierz Mike
Rampf Axel
Stapenhorst Ralf

50 – jährige Mitgliedschaft:

Bödeker Hermann
Schäfer Hansjürgen
Slabinski Detlef

40 – jährige Mitgliedschaft:

Ahrens Karla
Brede Erich
Gulau Ralf
Waldermann Jens



 **Danke! Sport braucht dein Ehrenamt.**

Turnen



Wir turnen aus der Reihe

Turnshow 2019

Seit 2013 besteht die Showturngruppe des TV Deichhorst. Kurze Zeit später fand die erste Turnshow statt. Nachdem im Jahr 2017 eine schöpferische Pause eingelegt wurde, starteten wir 2018 neu durch. Anfang des Jahres gab es eine grandiose Show in der Turnhalle an der Kantstraße. Für das Jahr 2019 war eine Fortsetzung geplant. Aber sind die Vorjahresleistungen zu toppen? Die Showturner stellten sich dieser Herausforderung.



So begannen im November 2018 die ersten Vorbereitungen für die anstehende Show, die am 26.01.2019 stattfinden sollte. Jeden Samstag wurde fleißig trainiert. Jedoch passierte dies anfangs mit einigen Einschränkungen. Leider konnten wir nicht alle Trainingszeiten sinnvoll nutzen, da einige Turner des Öfteren verhindert waren. Dies erschwerte die Trainingseinheiten ungemein. Wir mussten jedoch das Beste aus dem Training rausholen, um uns für die Show Startklar zu machen.

Kurze Zeit später standen die Weihnachtsferien vor der Tür. Für viele Sportgruppen bedeutete dies, dass zwei Wochen kein Training stattfand. Wir konnten uns keinen Trainingsstopp erlauben und so wurde auch in den Ferien weiter trainiert.

Im Januar wurde allen immer bewusster, dass bald Showtime ist und so wurde noch intensiver trainiert. Für ein wenig Abwechslung sorgte zwei Wochen vor Showbeginn der Besuch des Weser Kuriers.

Ein Redakteur mit Fotograf wollten einen Bericht über uns in der Zeitung veröffentlichen. Unser

Training wurde kurzerhand zu einem Fotoshooting mit allen Showturnern umgewandelt. Dabei kamen tolle Bilder raus. Alle Turner waren anschließend gespannt auf den Artikel in der Zeitung.

Am 18.01.2019 wurde endlich ein Artikel im Weser Kurier veröffentlicht. Und was für ein Artikel. Der Weser Kurier widmete der Showturngruppe eine komplette Seite. Eine unglaubliche Anerkennung für die gesamte Gruppe. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an den Weser Kurier!

Schneller als gedacht hatten wir den 26.01.2019. Die Showturner trafen sich bereits gegen 14 Uhr, um in der Halle alles vorzubereiten. Vorab es noch ein Buffet im Vereinsheim, um sich nochmal vor der Show zu stärken.

Bereits um 18.20 Uhr trudelten die ersten Gäste ein. Die Halle füllte sich immer mehr und so begrüßte die Showturngruppe pünktlich um 19.00 Uhr unter dem Motto „Wir turnen aus der Reihe“ das ca. 250 Mann starke Publikum.

Die Show konnte beginnen. Alle Showturner waren ruckartig hoch konzentriert, um die einstudierten Choreos dem Publikum zu präsentieren.

Als Auftakt präsentierten alle Showturnerinnen einen Tanz zu dem Song „Sigala- I just got paid“. Ein toller Einstieg in den Abend. Weiter ging es mit dem Highlight des Abends „der Lichtershow“. Die Halle war stockdunkel und die Turner mit Lichtern beklebt. Dieser Effekt brachte das



Publikum zum Staunen. Anschließend präsentierten die Showturner eine Neuheit. Die sogenannten Fatsuits kamen zum Einsatz. Fatsuits sind Luft gefüllte Ganzkörperanzüge. Im Laufe des Abends gab es dazu drei kleinere Vorstellungen von Carolin, Marie, Rebecca, Anika, Maja und Milla. Nicht nur die sechs Mädels hatten sichtlich Spaß mit den Anzügen sondern auch das Publikum kam aus dem Staunen und Lachen nicht mehr raus.

Ein weiterer Showauftritt war der von Sina und Maja. Beide präsentierten ihr Können mit akrobatischen, fast schon waghalsigen, und turnerischen Elementen. Die beiden harmonierten einfach super miteinander. Den Applaus hatten sie sich mehr als verdient.

Zu „Rewrite the stars“ präsentierten alle Showturner eine auf die Musik abgestimmte Choreo. Neue akrobatische Gruppenelemente



brachten das Publikum zum Staunen. Diese belohnten die Turner mit tosendem Applaus. Einen weiteren Auftritt gab es mit dem Mini-Trampolin. Ein Mix aus Tanz und Turnen am Trampolin und Kasten machten das Bild komplett. Alle Turner zeigten ihr Können. Saltos waren für jeden einzelnen natürlich kein Problem. Damit war die erste Halbzeit geschafft. Eine kurze Pause konnten die Showturner gut gebrauchen, kurz Luft holen und dann ging's bald weiter.

Nach der Pause präsentierten die DTB-Turnerinnen mit Schwarzlicht eine Choreo. Am Ende dieser Darbietung hielten sie Schilder hoch mit „Wir danken dem TVD“. Welch eine tolle Geste von den DTB-Turnerinnen. Das zeigt, Sportler halten zusammen.

Danach waren auch endlich wieder Showturner dran, diese scharften schon mit den Füßen. Es konnte weiter gehen. Eine Gruppenchoreo um Laura W., Marie, Carolin, Rebecca, Laura P. und Anika begeisterten das Publikum. Anschließend folgte der Zitterteil der Showturner „der Partnerteil“. Bei diesem hatte jeder Showturner

einen festen Partner mit dem er akrobatische, turnerische und Hebefiguren präsentierte. Während des Trainings lief dort einiges schief. Aber alle Turner überraschten mich genauso wie das Publikum. Ihre Synchronität und außergewöhnlichen Elemente brachten die Halle zum Beben. Die Showturner zeigten es allen und lieferten eine unglaubliche Leistung ab.

Zum Abschluss präsentierten die Showturner einen Tanz-Turnteil zu „Sigala Came here for love“. Was ein grandioser Abschluss. Das Publikum war begeistert und konnte mit dem Klatschen gar nicht mehr aufhören. Eine Anerkennung, die sich alle Turner redlich verdient haben.



So ging ein weltklasse Showtag zu Ende gehen. Die harte Arbeit hatte sich mehr als bezahlt gemacht. Alle schwierigen Trainingseinheiten waren vergessen. Für mich als Trainer haben meine Showturner mehr als alles gegeben und sich von ihrer besten Seite gezeigt. Mein Highlight des Abends waren ganz klar meine Showturner. Mit eurer Leistung habt ihr mich mehr als überrascht! Ihr seid die, die diesen Abend zu einem unvergesslichen Event gemacht habt. Ich kann mich wirklich glücklich schätzen, euch trainieren zu dürfen, auch wenn es manchmal mit euch zum Haare raufen ist. Aber schlussendlich seid ihr das Team, was ich mir schon immer gewünscht habe. Ich bedanke mich nochmals für den tollen Kuchen, den ihr mir gebacken habt, und die vielen Blumensträuße. Ich hoffe, dass wir noch viele weitere Auftritte bestreiten können. Ein weiterer Dank geht an unsere Moderatorin, die an diesem Abend durch das Programm geführt hat, sowie ein dickes Dankeschön an unseren DJ und alle Helfer. Ein dickes Dankeschön, geht auch an die Eltern der Showturner sowie an den Verein!

Corinna Hutfilter

Turnen



Bilder Turnshow 2019



Die Stars des Abends: hinten v. l. n. r.: Sakir, Marie, Yakup, Neele, Jana, Corinna, Miras, Jerry, René, Laura W.,
mitte v. l. n. r. Erika, Ellen, Carolin, Annika, Annalena, Laura P., Rebecca, Anika
vorne v. l. n. r. Maja, Arved, Sina, Milla, Johanna

Vereinsnotizen



Mit Uwe zum Heimspiel des BVB - Fortsetzung

In der Vereinszeitung 03/2018 wurde unter der Rubrik „Vereinsrückblick – eine Reise in die Vergangenheit“ ein Gewinnspiel für alle Deichhorster veröffentlicht. Uwe Pelchen aus Münster rief dazu auf, alle Personen auf dem veröffentlichten Foto der E-Jugend des TV Deichhorst von 1978 zu erraten. Als Preis winkte eine Einladung zu einem Fußballspiel des BVB.

Kurze Zeit später erreichten mich tolle Nachrichten, Der Gewinn wurde eingelöst und so machten sich zwei Deichhorster auf den Weg zu Uwe nach Münster. Aber lest selbst (Mails vom 03.02.2019):

Moin Moin.

Wir waren letztes Wochenende bei unserem alten Trainer und Mannschaftskameraden Uwe Pelchen in Münster zu einem Heimspiel von Dortmund eingeladen.

Vor über 40 Jahren waren die Vereinsfarben für die Jugendmannschaften des TVD ja Gelb Schwarz. Und da man damals keine TVD Fanartikel kaufen konnte hatten wir alle selbstgestrickte Schals von Oma oder so.

Diese passten jedenfalls besser zu Dortmund weil wir ja in wirklichkeit Werderfans sind. ☺

Hafe musste krank absagen also suchten Hansjürgen und ich die alten Schals raus und fuhren mit der Bahn am Samstag um 7.00 Uhr los.

Nach einem herzerreissenden Wiedersehen mit Uwe in Münster und einem schönem Frühstück bei ihm, ging es dann Richtung Dortmund zum Spiel gegen Hannover .

Abends gab es noch eine kleine Stadtführung in Münster bis wir dann mit einem schönem Essen und ein paar Drinks den Abend haben ausklingen lassen.

Schliesslich gab es ja so viel zu erzählen!!

Sonntag Mittag nach dem Frühstück ging es zurück nach Deichhorst.

Uwe`s Gastfreundschaft war überwältigend und vielleicht besucht er das 50. Handballturnier des TVD im Juni.

Gruß Zucke

Hallo,

Zwischenzeitlich ist es bereits 1 Woche her, dass die 40 Jahre alten TVD Schals im Dortmunder Stadion waren und Dank der identischen Farben Gelb Schwarz, Ihre Träger Hansi Schäfer und Ralf Günther, trotz eigentlicher Leidenschaft für die Werderaner nicht aufgefallen sind, im Gegenteil. Ein 5:1 gegen Hannover, der leider kurzfristig krankheitsbedingte Ausfall von Jens Hafemann und viele Geschichten und Anekdoten von früher die ausgetauscht wurden und das ein oder andere Pilsken, machten den Besuch zu einem tollen Erlebnis für den Gastgeber.

Gruß Uwe



Talentiert an Ball und Pfeife



Kennen ihren Sport aus allen Perspektiven: Fynn Braunschweig, Bastian Schäfer und Lukas Wind sind für die HSG Delmenhorst als Schiedsrichter und als Spieler im A-Jugendteam aktiv.
Foto: Niklas Golitschek

Delmenhorst. Die 18-jährigen Fynn Braunschweig, Bastian Schäfer und Lukas Wind haben viel Spaß an ihren Doppelrollen: Sie sind für die HSG Delmenhorst als Spieler und Schiedsrichter aktiv.

Die Wochenenden sind bei Fynn Braunschweig, Bastian Schäfer, Lukas Wind überwiegend für Handball reserviert. Und das nicht nur, weil die drei 18-Jährigen regelmäßig für die A-Jugend der HSG Delmenhorst auf Torejagd gehen.

Sie kennen das Spielfeld auch aus anderer Perspektive: als Schiedsrichter. „Wir pfeifen bis Landesebene“, erzählt Fynn Braunschweig. Zusätzlich zum eigenen Spielbetrieb stehen sie im

Schnitt alle drei Wochen auf dem Parkett, um Partien als Unparteiische zu leiten. Dass ein Schiedsrichter-Gespann nur aus zwei Referees besteht, ist dabei kein Hindernis. Im Gegenteil, denn das Delmenhorster Trio harmoniert auch in dieser Hinsicht gut. „Meistens hat einer keine Zeit, damit hat sich das erledigt“, erklärt Lukas Wind, wie sich die jeweilige Zweierkonstellation zusammensetzt.

Spieler, Trainer und Basketball-Fan

Schließlich haben die drei auch abseits ihres Schiedsrichterdaseins einiges zu tun. Dreimal wöchentlich trainieren sie mit der A-Jugend. Wind selbst reist als Basketball-Fan auch regelmäßig mit den EWE Baskets Oldenburg zu Heim- und Auswärtsspielen des Bundesligisten.

Bei Bastian Schäfer kommt eine Doppelbelastung als Spieler der zweiten Männermannschaft in der Landesliga dazu; neben seiner Funktion als Trainer einer Jugendmannschaft. Wenn Fynn Braunschweig und Lukas Wind in Zukunft auch Spiele in Landesligen und auf Ebene des Handball-Verbands Niedersachsen (HVN) pfeifen wollen, dann wird er passen müssen. „Das passt leider nicht in den Kalender“, räumt Schäfer ein. Auf Regionalebene fahre er maximal 30 Minuten zu einer Partie, auf Landesebene könnten es etwa nach Bissendorf schnell eineinhalb Stunden werden. „Da ist ein ganzer Tag weg.“

Es gibt Grenzen für die Doppelrolle

Außerdem räumt das Trio der HSG Delmenhorst den Einsätzen als Spieler immer noch den Vorrang ein. Immerhin spielen sie seit ihrem fünften Lebensjahr gemeinsam. Und auch wenn sie gerne noch höher pfeifen würden, gibt es für diese Doppelrolle Grenzen. „Ab der dritten Liga darf man nicht mehr pfeifen und spielen. Das könnten wir wohl schaffen, müssten aber zurückstecken“, sagt Bastian Schäfer. Auch an zwei Wochenenden in Folge dürften sie nicht keine Zeit haben, merkt Lukas Wind an. Hinzu komme, dass mit Spielanalysen, An- und Abreise das ganze Wochenende geblockt werden müsse, ergänzt Fynn Braunschweig. Ganz zu schweigen von Partien unter der Woche.

In den untersten Ligen wollen sie allerdings auch nicht die ganze Zeit pfeifen. „Die sind ein bisschen langweilig: Du musst viel durchgehen lassen und hast frühe Anpiffe“, umreißt Lukas Wind. Eine Partie sei angenehmer zu pfeifen, wenn die Spieler ambitioniert ans Werk gehen. Bastian Schäfer erinnert sich noch an eine Begegnung, bei der er vor der Heimmannschaft an der Halle und entsprechend vor verschlossenen Türen stand. Auch Anrufe sonntagmorgens um zehn Uhr mit der Bitte, ein Spiel zu übernehmen, kennt das Trio.

„Schiris sind auch nur Menschen“

Wirklich schlechte Erfahrungen haben sie als Schiedsrichter noch nicht gemacht, sagen sie. Bei einem Turnier verteilte Lukas Wind einmal zwei Rote Karten. Sonst gehe es jedoch überwiegend fair zu. „Trainer lamentieren viel, da muss man eine gerade Linie fahren“, sagt Fynn Braunschweig. Man dürfe keinen Beteiligten zu viel meckern lassen, sonst heize die Stimmung auf. Doch sie sind sich auch bewusst, dass die Unparteiischen ebenfalls Fehler machen. „Schiris sind auch nur Menschen“, sagt Bastian Schäfer.

Wie es für die drei Schiedsrichter und Spieler der HSG Delmenhorst in der neuen Saison weitergeht, wird sich noch zeigen müssen. Auch, weil sie ihre Einsätze als Spieler dann im Herrenbereich absolvieren. Klar ist aber, dass der Handball auch weiterhin eine bedeutende Rolle für sie spielen wird.

Handball in der HSG



Bericht JHV 2019 - Senioren

Das vergangene Jahr hat einige Veränderungen mit sich gebracht. Nachdem wir auf der letzten Jahreshauptversammlung ein paar personelle Änderungen im Vorstand vollzogen haben, war es nun mein erstes Jahr als Hauptverantwortlicher im Bereich Spieltechnik. Die letzten 12 Monate waren spannend und vor allem lehrreich.

Daher möchte ich mich bei den Trainern und Betreuern für Ihre Geduld und Nachsicht bedanken, sowie bei meinen Mitstreitern, die mich in meinen Aufgaben unterstützt haben. Hier sind insbesondere Fritz und Jörg zu nennen.

Nun zu den sportlichen Themen, nämlich unseren Aktiven. Auch hier hat es einige personelle Änderungen gegeben. Strukturtechnisch wird es zur neuen Saison einige Neuheiten geben.

Nach dem souveränen Abschneiden in der Saison 17/18 und dem damit verbundenen Aufstieg in die Oberliga-Nordsee, rangiert die 1. Herren zwei Spieltage vor Ende der Saison auf einem hervorragenden 5. Platz. Der Start verlief, auch aufgrund personeller Engpässe, sehr holprig. Einem Sieg zum Auftakt folgte in den nächsten 6 Spielen nur ein weiterer Sieg. Ab November zeigte die Formkurve deutlich nach oben. Bis zur Winterpause gab die Mannschaft nur noch ein Spiel, und das denkbar knapp gegen den Ligaprimus aus Aurich, ab. Die Rückrunde startete wieder ein wenig verhalten, doch seit Mitte März steht nun eine Siegesserie von 5 Spielen. Heute geht es zum letzten Auswärtsspiel zum Meister Aurich und am kommenden Samstag startet das letzte Heimspiel gegen den TV Cloppenburg. Je nach Ausgang der beiden Spiele sind noch die Tabellenplätze 4-6 möglich.

Eben diesen 6. Platz sollten sich für die kommende Saison alle rot markieren. Durch die Einführung der Regionalliga zur Saison 2020 sind alle Mannschaften in der neuen Staffel spielberechtigt, die in der kommenden Saison die Plätze 1-6 belegen. Alle anderen Mannschaften verbleiben dann in der Oberliga, die dann die neue 5. Liga bildet.

Neu formiert startete auch die 1. Damen in die Saison. Nachdem er bereits die Jahre zuvor zusammen mit Stefan Neitzel die Damen gecoacht hat, ist seit dieser Saison Ingo Renken alleiniger Trainer unserer Landesliga Damen. Aufgrund einiger Abgänge zum Ende der letzten

Saison und einigen Neuzugängen war hier einiges zu tun. Und obwohl im Pokalspiel die erste schwere Verletzung einzog, zeigte die Mannschaft eine starke Leistung. Zur Hinrunde lagen unsere Damen mit dem nun als Meister feststehenden VfL Horneburg punktgleich an der Tabellenspitze. Und obwohl sich die Verletzungen wie ein roter Faden durch die Saison zogen, blieb die Mannschaft auf Tuchfühlung zur Tabellenspitze. Anfang März hatte die HSG die Chance im direkten Duell die Tabellenspitze zu übernehmen. Auch wenn das Spiel und somit die Meisterschaft nach Horneburg ging, bleibt dieses Spiel positiv in Erinnerung. Ein enges Spiel auf Augenhöhe mit mehr als 200 Zuschauern in der Halle sorgten für eine tolle Atmosphäre. Zuletzt mussten unsere Damen aber den Verletzungen Tribut zollen und konnten vor der Osterpause den zweiten Platz noch nicht absichern. Hierfür haben die Damen allerdings noch 2 Spiele, u. a. beim letzten Heimspiel am morgigen Sonntag.

Nicht nur unsere 1. Damen ist auf der Trainerbank neu aufgestellt. Auch unsere 2. Herren zeigt sich mit neuem Personal. Adrian Hoppe kehrt als ehem. Trainer der ersten Herren zurück, und führt nun die 2. Herren durch die Landesliga. Unterstützt wird er hierbei von Jens Hafemann und Fino Oetken.

Das neue Trainerteam und die auch auf einigen Positionen veränderte Mannschaft musste sich erst einmal aneinander gewöhnen. Zu Beginn der Serie blieben die Erfolgserlebnisse zunächst aus. Analog zur 1. Herren startete die Mannschaft aber auch eine Serie und konnte sich zur Winterpause im gesicherten Mittelfeld platzieren. Auch die Rückrunde wies zu Beginn ein paar Schwankungen auf, sowie eine Durststrecke von mehreren Spielen im März. Kurz vor Ostern kam dann mit 2 Siegen die Trendwende und der Klassenerhalt. Eine sehr respektable Leistung für die junge Mannschaft, die während der Saison durch div. Verletzungen arg gebeutelt war. 3 Spieltage vor dem Ende steht die Mannschaft auf dem siebten Platz. Das letzte Heimspiel bestreitet die 2. Herren am 04.05.19.

Unsere 2. Damen bestreitet diese Saison wieder in der Bremen-Liga. Nach dem 2. Platz im Vorjahr spielt die Mannschaft auch in dieser Runde oben mit. Auch die 2. Damen hatte ab und an mit der Kaderstärke zu kämpfen, da sie

dankenswerterweise auch einige Male bei der 1. Damen ausgeholfen haben. Somit musste sie nach der Winterpause den Kontakt zu den beiden oberen Mannschaften abreißen lassen. Vor dem abschließenden Spieltag, dem Heimspiel am 04.05.19, liegt die Mannschaft auf einem immer noch sehr guten dritten Platz. Dieser Platz kann Ihnen nicht mehr streitig gemacht werden, sodass mit diesem dritten Platz diese Saison erfolgreich abgeschlossen wird.

Weniger erfolgreich gestaltet sich das Kapitel der 3. Herren. Aufgrund von personellen Umstrukturierungen und sich dadurch entstandenen Unklarheiten über die Kaderstärke, musste die dritte Herren nach dem ersten Spieltag aus dem Spielbetrieb der Bremen-Liga abgemeldet werden. Als nun erster Absteiger wird diese Mannschaft in der kommenden Saison in der Stadtliga beheimatet sein. Der Vorstand ist bereits in der Planung, eine Mannschaft zusammenstellen zu können.

Auch am Beispiel der 4. Herren zeigt sich der rote Faden, der sich scheinbar durch alle Mannschaften in dieser Saison zieht. Einige Verletzte sorgten dafür, dass die Auswechselbank nicht bei jedem Spiel voll besetzt war. Obwohl die Jungs zuletzt auch von

der MJA unterstützt worden sind, blieben die Erfolgserlebnisse leider rar gesät. Dafür fielen sie umso höher aus, wie zum Beispiel kurz vor Ostern, als ein klarer Heimsieg eingefahren worden ist. Da der Klassenerhalt bereits gesichert ist, kann die Mannschaft ohne Druck in die letzten Partien gehen. Das letzte Heimspiel ist am 05.05.19.

Vor einigen Wochen hat uns noch eine Neuerung des HVN-Pokals erreicht, die vom Vorstand und den betroffenen Mannschaften (1. Damen / 1. Herren / 2. Herren) sehr positiv aufgenommen worden ist. Die Pokalpflicht wurde zur neuen Saison abgeschafft. Aufgrund der Ausgaben, der verzehrten Teilnehmerfelder und auch der Verletzungen ist diese Pflicht bei vielen Vereinen (u. a. der HSG DEL) in die Kritik geraten. Der HVN hat sich nun dem Wunsch der Vereine gebeugt.

Zusammengefasst blickt die HSG auf sportlich erfolgreiche 12 Monate zurück. Mit den entsprechenden Planungen für die neue Saison dürfen wir uns alle hoffentlich auf weitere Erfolge in den nächsten Wochen & Monaten einstellen.

Thomas Gaertner

Verliebt – Verlobt – Verheiratet

Ute Mahnke & Jörg Ehmer

Herzlichen Glückwunsch zur Eheschließung!
Nur das Allerbeste, ganz viel Glück & mächtig viel
Liebe wünscht der Verein euch, liebe Ute und lieber Jörg!



Jens Gulau

Kfz-Meister

Oldenburger Straße 87
27753 Delmenhorst

Telefon: 04221 82560

Telefax: 04221 87233



WESTFALEN
Tankstellen · AutoService

SB-Autowäsche - Wagenpflege - TÜV - AU G-Kat + Diesel - Bremsen-Dienst -
Reifen-Technik - Service rund ums Auto - Auspuff-Dienst - Anhängerverleih -
Shop - Wartungsdienst nach Plan - Motortechnik

AutoService - freundlich und gut

Turnverein Deichhorst

von 1909 e. V. Delmenhorst



ÜBUNGSPLAN

Turnverein Deichhorst von 1909 e.V. Delmenhorst

eMail: helmfried.unger@t-online.de

Internet: www.tv-deichhorst.de

Vorsitzender	Helmfried Unger	27753 Del, Kantstr. 30	☎ 04221 81270
Kassenwartin	Stephanie Schmidt	28219 HB, Fiegenstr. 46b	☎ 0421 8357093
Schriftwartin	Laura Presche	27753 Del, Oldenburger Landstr. 49a	☎ 04221 89777
stv. Vorsitzender	Fritz Behrens	27753 Del, Oldenburger Landstr. 7	☎ 04221 585838
Pressewartin	Corinna Hutfilter	27753 Del, Kuhlenweg 11	☎ 04221 84121
Jugendwartin	Anja Welzel	27753 Del, Oldenburger Landstr. 44	☎ 04221 8500479
Geschäftsstelle	Janine Taut	27777 Gan, Am Holz 7	☎ 04221 2987055

Monatliche Mitgliedsbeiträge

Kinder und Jugendliche	7,50 €	Familien	25,00 €
Erwachsene	12,50 €	Passive	4,00 €

Zusatzbeitrag Handballabteilung 3,00 €

Turnverein Deichhorst

ÜBUNGSPLAN

27.04.2019

Gruppe		Sporthalle	Tag	Uhrzeit
<h3>Turnen</h3>				
				
Info:		Nicole Barwig	☎ 04221 983200	
Ballsportgruppe	3 - 5 J	Turnhalle Kantstraße	mo	16:00 - 17:00
Damengymnastik		Turnhalle Kantstraße	mo	19:00 - 20:15
Damengymnastik / -turnen		Turnhalle Kantstraße	mi	20:00 - 21:30
Eltern und Kind	b. 3 J.	Turnhalle Kantstraße	di	15:30 - 17:00
Freizeitgruppe (Hallenfußball)		Turnhalle Holbeinstr	mi	20:00 - 21:45
		Turnhalle Beethovenstr	fr	20:00 - 21:45
Gesundheitssport		Turnhalle Kantstraße	mi	18:45 - 20:00
Gymnastik für Seniorinnen		Turnhalle Kantstraße	mi	17:30 - 18:30
Kinder	6 - 9 J.	Turnhalle Kantstraße	mi	16:00 - 17:30
Kleinkinder	3 - 6 J.	Turnhalle Kantstraße	mo	15:00 - 16:00
		Turnhalle Kantstraße	mi	15:00 - 16:00
Leistungsturnen Mädchen	ab 14 J.	Turnhalle Kantstraße	do	18:45 - 20:00
	ab 4 J.	Turnhalle Kantstraße	do	17:00 - 18:45
	ab 14 J.	Turnhalle Kantstraße	sa	12:00 - 14:00
	ab 4 J.	Turnhalle Kantstraße	sa	10:00 - 12:00
Männer		Turnhalle Kantstraße	fr	19:00 - 21:30
Show-Turngruppe	ab 10 J	Turnhalle Kantstraße	sa	18:00 - 20:00

Trampolinturnen

Info: **Saskia Bosian** ☎ **04221 1225050**



Jugendliche & Erwachsene	ab 12 J.	Turnhalle Holbeinstr	mi	18:30 - 20:00
Kinder & Jugendliche	6 bis 11 J.	Sporthalle Wehrhahn	mo	17:00 - 18:30
		Turnhalle Holbeinstr	mi	17:00 - 18:30
Trampolinhopping		Sporthalle Wehrhahn	mo	18:30 - 20:00

Tischtennis

Info: **Joachim Behrens** ☎ **04221 685771**



Erwachsene (Punktspiele)		Turnhalle Kantstraße	mo	20:30 - 22:00
		Turnhalle Kantstraße	di	20:00 - 22:00
Erwachsene (Training)		Turnhalle Kantstraße	do	20:00 - 21:45

Turnverein Deichhorst

ÜBUNGSPLAN

27.04.2019

Gruppe	Sporthalle	Tag	Uhrzeit
<h3>Rock'n'Roll</h3>			
			
Info: Jesko Opitz ☎ 0157 39408796			
Dance for Kids	ab 3,5 J. Turnhalle Holbeinstr	di	16:00 - 17:00
	ab 6 Jahr Turnhalle Kantstraße	do	16:00 - 17:00
Freedance-Formation	Turnhalle Beethovenstr	di	20:00 - 22:00
Rock'n'Roll	Turnhalle Kantstraße	fr	15:00 - 16:00
Rock'n'Roll for Kids	ab 7 J. Turnhalle Holbeinstr	di	17:00 - 18:15
Turniersport	Turnhalle Beethovenstr	di	18:30 - 20:30
	Turnhalle Holbeinstr	do	18:00 - 20:00
	Turnhalle Kantstraße	so	17:00 - 19:00

<h3>Badminton</h3>			
			
Info: Andreas Kuhlmann ☎ 04221 82733			
Jugendliche / Erwachsene	Turnhalle Holbeinstr	sa	14:30 - 18:00

<h3>Handball</h3>			
			
Info: Fabian Helmik ☎ 0176 61872184			
Damen 1	Sporthalle Wehrhahn	di	20:00 - 21:45
	Sporthalle Wehrhahn	do	19:00 - 20:30
Damen 2	Sporthalle Wehrhahn	mi	20:00 - 21:45
	Sporthalle Wehrhahn	do	19:00 - 20:30
Damen 3	Sporthalle Wehrhahn	mi	20:00 - 21:45
Herren 1	Sporthalle Stadion	mo	20:00 - 22:00
	Sporthalle Stadion	di	20:00 - 22:00
	Sporthalle Stadion	do	20:00 - 22:00
Herren 2	Sporthalle Stadion	di	18:00 - 20:00
	Sporthalle Wehrhahn	do	20:30 - 22:00
Herren 3	Sporthalle Wehrhahn	do	20:30 - 22:00
Herren 4	Sporthalle Stubbenweg	do	20:00 - 21:45
Herren 5 (Senioren)	Sporthalle Stubbenweg	mi	18:30 - 20:00
männliche Jugend A 1	17 - 18 J Sporthalle Umlandstr	mo	18:30 - 20:30
	Sporthalle Stadion	di	18:00 - 20:00
	Sporthalle Stadion	do	18:30 - 20:00
männliche Jugend A 2	Sporthalle Stubbenweg	mi	20:00 - 21:45
	Sporthalle Stubbenweg	do	20:00 - 21:45
männliche Jugend B	15 - 16 J Sporthalle Stubbenweg	mo	18:30 - 20:00

Turnverein Deichhorst

ÜBUNGSPLAN

27.04.2019

Gruppe		Sporthalle	Tag	Uhrzeit
männliche Jugend B	15 - 16 J	Sporthalle Wehrhahn	di	18:30 - 20:00
		Sporthalle Uhlandstr	fr	18:30 - 20:00
männliche Jugend C	13 - 14 J	Sporthalle Stubbenweg	mo	18:30 - 20:00
		Sporthalle Stubbenweg	do	18:30 - 20:00
männliche Jugend D	11 - 12 J	Sporthalle Wehrhahn	di	17:00 - 18:30
		Sporthalle Stubbenweg	do	17:00 - 18:30
männliche Jugend E	bis 10 J	Sporthalle Wehrhahn	di	17:00 - 18:30
		Sporthalle Stubbenweg	do	17:00 - 18:30
Minis	bis 8 J	Sporthalle Wehrhahn	do	16:00 - 17:30
weibliche Jugend A	17 - 18 J	Sporthalle Stubbenweg	mi	20:00 - 21:45
		Sporthalle Stubbenweg	fr	17:30 - 19:00
weibliche Jugend B	15 - 16 J	Sporthalle Uhlandstr	mo	17:00 - 18:30
		Sporthalle Wehrhahn	mi	18:30 - 20:00
weibliche Jugend C	13 - 14 J	Sporthalle Stubbenweg	di	18:30 - 20:00
		Sporthalle Wehrhahn	mi	18:30 - 20:00
weibliche Jugend D 1	11 - 12 J	Sporthalle Wehrhahn	mi	17:00 - 18:30
		Sporthalle Wehrhahn	do	17:30 - 19:00
weibliche Jugend D 2		Sporthalle Stubbenweg	mo	17:00 - 18:30
		Sporthalle Wehrhahn	do	17:30 - 19:00
weibliche Jugend E	bis 10 J	Sporthalle Stubbenweg	mo	17:00 - 18:30
		Sporthalle Wehrhahn	mi	17:00 - 18:30

Anmerkung:

Die Handballabteilung des TV Deichhorst hat sich im Mai 1992 mit der Handballabteilung des VSK Bungerhof zur HSG Delmenhorst zusammengeschlossen, um den Handballsport für beide Vereine attraktiver zu gestalten. Alle SpielerInnen bleiben Mitglied in ihrem Stammverein.

Fleischerfachgeschäft

Axel Rampf

Oldenburger Straße 142, 27753 Delmenhorst
Telefon 04221 / 82165

Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung

Handball in der HSG



Jugendabteilungen – Saison 2018/2019

Beginnen möchte ich mit einem kurzen Rückblick auf die verschiedenen Aktivitäten einzelner Mannschaften. Als da wären:

- Jugendfreizeit Schloss Dankern
- Beachturniere in Cuxhaven
- Turniere in Hamburg
- Turnier in Hannover
- Weihnachtsskino usw.

Wir haben von zahlreichen Eltern und Kindern positive Rückmeldungen erhalten. Alle fühlten sich wohl und gut betreut.

Ich möchte an dieser Stelle allen Verantwortlichen und Helfern danken. Ohne sie wären diese Aktivitäten gar nicht machbar gewesen.

Zu den einzelnen Mannschaften:

Männliche A-Jugend

Die männliche A-Jugend wurde von Torben Müseler trainiert. Sie verpasste knapp den Aufstieg in die Oberliga und lief deshalb in der Verbandsliga auf. Hier blieb sie ein wenig hinter ihren Möglichkeiten. Nach den Weihnachtsferien übernahm das Trainerteam Volker Gallmann / Jürgen Cieslinski und Jens Fiedler die Verantwortung. Die Jungen beendeten die Saison auf dem vorletzten Platz in der Verbandsliga. Für die kommende Saison hat die Mannschaft einen Platz in der Landesliga sicher. Angestrebt wird die Qualifikation für die Vorrunde zur Oberliga / Verbandsliga.

Weibliche A-Jugend

Die Mannschaft von Mike Krause und Ingo Becker belegte auch in diesem Jahr wieder Rang acht in der Landesliga-Nord. Zahlreiche Verletzungen der Mädchen verhinderten eine bessere Platzierung. Für die kommende Saison möchten das Trainerteam Mike Krause / Ingo Becker und Celine Hanenkamp die Mannschaft wieder in die Landesliga führen.

Männliche B-Jugend

Die Jungen um Trainer Tizian und Rolf von Lien scheiterte in der Relegation zur Oberliga nur knapp und lief in der Verbandsliga auf. Zunächst schafften es die Jungen in dieser Liga nicht immer ihr wahres Potenzial abzurufen. Nach vier

Siegen in Folge belegten sie am Ende aber doch noch einen guten dritten Tabellenplatz. Leider müssen wir uns von Tizian und Rolf verabschieden, da Tizian ab der kommenden Spielzeit ein Landestraineramt in Bremen übernehmen wird. Rolf wird sich eine Pause gönnen. Wir freuen uns aber, mit Michael Ebeling einen neuen Trainer (ehemals TS Woltermshausen) begrüßen zu dürfen. Unterstützt wird Michael von Malte Welzel. Angestrebt wird die Qualifikation zur Oberliga.

Zweite männliche B-Jugend

Die Mannschaft um Tim Witte und Jan Hendrik Bliese spielte eine tolle Saison in der Bremenliga und belegte dort am Ende einen sehr guten dritten Tabellenplatz. In der kommenden Saison wechseln Trainer und Spieler in die A-Jugend. Es wird versucht, den Sprung in die Landesliga zu schaffen.

Weibliche B-Jugend

Das Trainerteam Volker Gallmann / Ingo Becker und Simone Gallmann hatte sich eine bessere Platzierung als der letztlich belegte Platz acht gewünscht. Aber die Mannschaft wurde durch Verletzungen und kleineren Problemen immer wieder zurückgeworfen. In der kommenden Saison wechseln die Spielerinnen komplett in die A-Jugend. Das Trainerteam wird dann weiterhin für die B-Jugend verantwortlich sein. Ziel soll es sein, über die Landesliga-Qualifikation eventuell einen Platz für die Oberliga-/Verbandsliga-Qualifikation zu erreichen.

Männliche C-Jugend

Das Trainingsgespann Malte Welzel / Michael Schäfer erreichte mit ihrer Mannschaft einen sehr guten vierten Platz in der Landesliga. Nach anfänglichen Problemen steigerte sich die Mannschaft von Malte und Michael stetig. Diese Platzierung berechtigt auch in der kommenden Saison zum Start in der Landesliga. Geleitet wird die Mannschaft dann von Michael Schäfer und Timo Barkemeyer.

Zweite männliche C-Jugend

Trainer Michael Schäfer stand vor der Herausforderung, aus einigen neuen Spielern und einem sehr kleinen Kader eine Mannschaft zu formen. Dies ist gut gelungen. Heraus sprang ein achter Tabellenplatz in der Bremenliga.

Weibliche C-Jugend

Die Mannschaft um Volker Gallmann, Mike Krause, Ingo Becker und Simone Gallmann verpasste den Sprung in die Oberliga nur sehr knapp, als sie das entscheidende Spiel gegen den TuS Arsten verlor. In der Landesliga erspielte sich das Team die Meisterschaft. In der kommenden Saison wechseln alle Mädchen in die B-Jugend. Die dann neue C-Jugend übernehmen Bianca Gallmann und Alyssa Schneider. Die neue C-Jugend hat den Landesliga Platz schon sicher und wird dann in die Relegation zur Oberliga antreten.

Zweite weibliche C-Jugend

Bianca Gallmann und FSJlerin Stine Neitzel mussten mit einem schmalen Kader zurechtkommen und waren immer auf die Unterstützung der D-Jugend-Mädchen angewiesen. Bianca und Stine schafften es, alle Mädchen einen großen Schritt voranzubringen und einen guten Platz in der Bremenliga zu belegen. In der kommenden Saison wird es keine zweite weibliche C-Jugend geben.

Männliche D- und männliche E-Jugend

Trainer Mike Kuschnier und sein Team, bestehend aus Valentino Oetken, Timo Barkemeyer, Lasse Hoyns und Jonas Stührenburg hatten eine schwierige Saison. Aufgrund des schmalen Kaders in der D-Jugend mussten immer wieder Spieler aus der männlichen E-Jugend in der höheren Altersklasse aushelfen. Die männl. D hatte 2 Siege und 10 Niederlagen, die männl. E 4 Siege, 2 Remis und 8 Niederlagen zu verzeichnen. Das Trainerteam meisterte diese Herausforderung hervorragend. Auch in der kommenden Saison wird sich an der

personellen Situation wenig ändern, und das, obwohl wir mit den FSJlern in den Schulen aktiv um neue Spieler werben. Das neue Trainerteam wird dann aus Mike Kuschnier (Koordinator MD-ME), Bastian Schäfer (MD), Lukas Wind (MD), Lasse Hoyns (ME), Jonas Stührenburg (ME) und Niklas Schäfer (ME) bestehen.

Weibliche D-Jugend

Auch Bianca Gallmann und Michaela Görtz mussten mit einem engen Kader in die Saison starten und waren auf die Unterstützung der E-Jugend angewiesen. Allerdings war das Problem nicht so groß wie im männlichen Bereich. Das Trainergespann hat die Mädchen einen großen Schritt weitergebracht. Am Ende der Saison standen 3 Siege und 7, zum Teil knappe Niederlagen, zu Buche. Auch in der neuen Saison bleiben Bianca und Michaela für die weibliche D-Jugend verantwortlich. Die zweite weibliche D-Jugend übernimmt Kim Becker und evtl. die neue FSJlerin.

Weibliche E-Jugend

Unter dem Trainerteam Alexandra Hildener, Kim Becker und Stine Neitzel entwickelte sich die weibl. E sehr gut. Zudem stand auch der Spaß im Vordergrund. In der Saison verzeichnete die Mannschaft 5 Siege, 3 Remis und 2 Niederlagen. Leider steht Trainerin Alexandra Hildener aus zeitlichen Gründen in der kommenden Saison nicht mehr als Trainerin zur Verfügung. Auch Kim Becker verabschiedet sich von der weiblichen E-Jugend. Die neue weibl. E wird jetzt von Christin Sticklies und Stefanie Stolle betreut.



50. Kleinfeld Handballturnier

15. / 16. Juni 2019

Sportplatz Kantstraße



Minis

Colin Hörner, Claudia Meyer-Ebrecht, Niklas Schäfer, Nadine Becker und Celine Preetz ist es mit viel Geduld und Einfühlungsvermögen gelungen, den Kleinen und den „ganz Kleinen“ das Handballspielen auf spielerische Art näherzubringen. An einigen Mini-Spieltagen konnten die Spielerinnen und Spieler zeigen, was sie bereits gelernt haben. Auch in der kommenden Saison wird das Trainerteam weiter im Mini-Bereich tätig sein.

Nun zum Ausblick auf die kommende Saison 2019/2020

Bei der Vorbereitung und Planung der Saison 2019/2020 wurde es überdeutlich, dass es immer schwieriger wird, Trainer für die Jugend – und hier vor allem für den Leistungsbereich - zu finden. Volker Gallmann und ich haben in etlichen Gesprächen versucht, für alle Mannschaften gute

Trainer und Betreuer zu finden. Bis Mitte März ist es uns gelungen alle Mannschaften mit guten Trainern zu besetzen. Hier gilt es, Volker ein großes Dankeschön auszusprechen. Erschwerend ist zudem, dass es immer schwieriger wird, Trainingszeiten in den Sporthallen zu bekommen. Von April bis Oktober ist das noch kein so großes Problem, weil wir auf andere Hallen zugrückgreifen können. Ab Oktober allerdings wird es eng. Wir müssen dann die Hallenzeiten zurückgeben. Die Mannschaften müssen dann zusammenrücken, und wir befürchten, dass eine gute Trainingsarbeit dann nicht mehr so intensiv möglich sein wird. Klar ist aber, dass die Jugendlichen die Zukunft für unsere Erwachsenenmannschaften sind. Und dies betrifft sowohl den Damen- als auch den Herrenbereich. Wir hoffen nun, dass es möglich sein wird, in Zusammenarbeit mit der Stadt Delmenhorst eine vernünftige Lösung hinzubekommen. Und ganz zu guter Letzt möchte ich es nicht versäumen, mich bei allen zu bedanken, die wieder einmal während einer ganzen Saison mit dafür gesorgt haben, dass unsere Jugendlichen zwar kein „Rund-um-Sorglos-Paket“ erhalten haben, aber doch wirklich gut betreut wurden. Dies gilt für Trainer, Betreuer, Eltern, Schiedsrichter und Zeitnehmer und alle sonstigen Helfer, die oftmals im Hintergrund tätig waren, um einen reibungslosen Spielbetrieb zu gewährleisten. Vielen Dank euch allen!

**Lange
Grabmale**



-MEISTERBETRIEB-



**Wildeshauser Str. 17
27753 Delmenhorst
Tel. (04221) 8 23 34 - Fax 8 73 32
Info@amolange-grabmale.de
www.amolange-grabmale.de**

Redaktionsschluss

für die Beiträge zu den

Vereinsnachrichten 3 / 2019

**(Juli – Sept. 2019)
ist der**

01. Sept. 2019

Turnen



Fasching bei den Turnkindern



das ist ein Stück vom richtigen Leben



Turnen



Showturner hängen ab

Vertikaltuchakrobatik

Vertikaltuchakrobatik ist eine Form der Luftakrobatik. Es ist eine Art von Darbietung, bei der ein oder mehrere Artisten Akrobatik an Tüchern vorführen, die in einigen Metern Höhe aufgehängt sind und senkrecht herabhängen. Die Künstler verwenden während der Aufführung keine Sicherheitsgurte oder -netze und sind daher allein auf ihr Training und ihre dabei erworbenen Fähigkeiten angewiesen, um ihre persönliche Sicherheit zu gewährleisten. Die Tücher werden

zum Wickeln, Einhängen, Schwingen, Drehen und Auffangen in und aus den verschiedenen Positionen in der Luft verwendet. Während einer Performance bewegen sich die Darsteller scheinbar fliegend durch die Luft, während sie von einer akrobatischen Pose zur nächsten wandern.

(zitiert: www.wikipedia.org/wiki/Vertikaltuchakrobatik)



Trampolinturnen



Trampolinturnen



Erste Hilfe Kurs für unsere Trampoliner

Am Samstag, den 12.01.2019 nahmen Leonie Petersitzke, Selina Augustin, Susanne Künkel, Stephanie Schmidt und Saskia Bosian aus unserer Trampolinabteilung an einem Erste Hilfe Kurs teil, um Ihr Wissen aufzufrischen und es beim Training im Notfall anwenden zu können.

Wir trafen uns bereits um 8:45 Uhr, um dann gemeinsam zum Deutschen Roten Kreuz zu gehen, wo der Kurs stattfand.

Dort wurde uns zuerst das Programm vorgestellt und wir bekamen ein paar allgemeine Informationen. Dazu kamen noch ein paar Basics, die einfach jeder wissen sollte.

Anschließend hatten wir eine kurze Pause, die es natürlich zwischendurch immer wieder gab.

Nach der Pause lernten wir ein paar verschiedene Arten von Verbänden, wie einen Kopfverband, einen Druckverband etc. kennen. Durch viele kleine Fehler in der Anwendung wurde alles nochmal genau erklärt und gezeigt.

Nachdem dann auch schon der erste Teil des Kurses geschafft war, hatten wir eine etwas längere Mittagspause, um uns zu stärken.

Als wir wieder zurück waren und die Pause zu Ende war, ging es mit geschauspielerten Situationen weiter, die auch so im Alltag passieren könnten. Uns wurde beispielsweise gezeigt, was man macht, wenn man jemanden regungslos irgendwo am Boden liegen sieht oder wie man einem Motorradfahrer helfen muss. Dazu kamen auch noch die Reanimation, die Mund-zu-Mund oder Mund-zu-Nase Beatmung und die stabile Seitenlage, die wir anhand von Puppen üben mussten. Als dazu dann Musik abgespielt wurde, mussten wir an den Puppen alle gelernten Sachen der Reihenfolge nach abarbeiten und einsetzen. Nachdem wir das alles gemacht hatten und es teilweise sehr lustig war, bekam jeder pünktlich um 16 Uhr seine Bescheinigung und durfte anschließend nach Hause gehen.

Selina Augustin und Leonie Petersitzke

Sport - weil's Spaß macht

ihr elektromeister

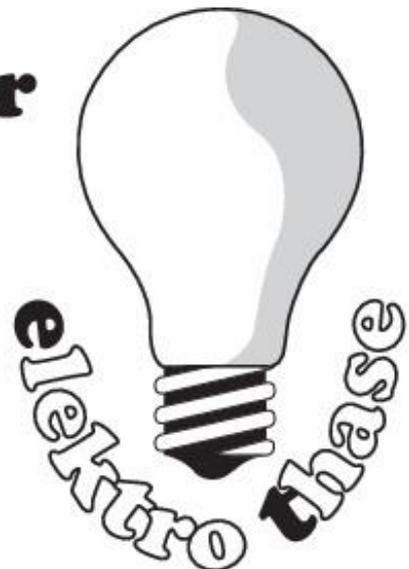
Schanzenstr. 39
27753 Delmenhorst

Tel. (04221) 5 46 03

Fax (04221) 5 27 37

www.elektro-thase.de

info@elektro-thase.de



Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Trampolinturnen



Bowlingnachmittag bei den Trampolinturnern

Am Mittwoch, den 20. März 2019 trafen sich die Trampolinturner nicht wie gewöhnlich zum Training in der Sporthalle, sondern zum Bowlen beim Jute Center in Delmenhorst. Wir freuten uns sehr über die hohe Teilnehmerzahl von



insgesamt 38. Wir hatten sieben Bahnen zur Verfügung, sodass wir jeweils Gruppen mit fünf bis sechs Personen bilden konnten. Dies verlief

problemlos, sodass wir schnell starten konnten. Bevor wir die Bowlingbahn betreten durften, brauchte noch jeder Bowlingschuhe. Nachdem jeder seine passenden Schuhe gefunden hatte, konnte es endlich losgehen. Während die meisten Kinder und Jugendlichen schon Erfahrungen im Bowling gesammelt hatten, gab es jedoch den Einen oder Anderen, der das erste Mal die Bowlingkugel zum Rollen gebracht hat. Dementsprechend war es zu Beginn auch erst noch ungewohnt, die schwere Bowlingkugel zu tragen und zum Rollen zu bringen. Jedoch hatten die meisten nach ein paar Durchgängen den Dreh raus und es wurden sehr viele Pins getroffen und sehr hohe Punkte erreicht. Besonders groß war die Freude bei einem Strike. Dies ist der Fall, wenn in einem Wurf alle zehn Pins getroffen werden. Am Ende wurden sehr hohe und beeindruckende Endergebnisse erzielt, auf die jeder stolz sein konnte. Insgesamt stand der Spaß aber deutlich im Vordergrund. Nach zwei Stunden war es leider auch schon wieder vorbei. Zum Abschluss wurde noch ein Gruppenfoto von allen Teilnehmern gemacht. Es war ein sehr schöner Nachmittag, der hoffentlich allen viel Spaß gemacht hat. Somit waren wir uns alle einig, dass wir das Bowlen auch nächstes Jahr unbedingt wieder wiederholen müssen. ☺

Carolin Simon



Herzlichen Glückwunsch unseren Geburtstagskindern



Hannelore Oetken	79 Jahre	Inge-Lore Schröder	78 Jahre
Margot Russo	74 Jahre	Johannes Ueberdiek	84 Jahre
Klaus Kreuzer	70 Jahre	Gerold Nordbruch	74 Jahre
Eckard Pönitz	83 Jahre	Holger Otto Meyer	75 Jahre
Ingrid Precht	77 Jahre	Maria Ueberdiek	86 Jahre
Rita Siemens	82 Jahre	Gabriele Popp	50 Jahre
Elke Rudolph	71 Jahre	Rosemarie Bares	85 Jahre
Brigitte Brandt	70 Jahre	Volker Winkelmann	50 Jahre
Heino Winkelmann	79 Jahre	Elli Katenkamp	89 Jahre
Rosemarie Glander	70 Jahre	Irene Hollmann	75 Jahre
Erika Schnepel	85 Jahre	Brigitte Wattering	76 Jahre
Lothar Montag	74 Jahre	Detlef Slabinski	76 Jahre

Stichtag: 23.04.2019

Haarstation



**Silke
Cordes**

Am Holz 8

☎ 04221 / 82544



Durchblicken ist einfach.

- Fenster putzen:
3 Stunden
- Gardinen waschen:
4 Stunden
- kostenloser
Finanz-Check:
45 Minuten



Machen Sie jetzt den
Frühjahrsputz für Ihre Finanzen
und Versicherungen.

Unsere Nähe bringt Sie weiter.
Seit 1786. Und auch in Zukunft.

lzo.com/finanzcheck · lzo@lzo.com

 **LZO**
meine Sparkasse